

Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNALE in vigore dal 26/09/2022 con la quarta settimana
COMUNE DI MAIRANO – scuole primarie

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Il menù settimanale dovrà prevedere: <ul style="list-style-type: none"> la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; l'utilizzo di sale iodato; la proposta di frutta di tipologia diversa; 	LUN	Pasta al salmone Mozzarella Insalata mista Budino	Pizza margherita Asiago Carote julienne / Pomodori Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Piselli stufati Crostatina	Risotto ai quattro formaggi Affettato di tacchino Carote julienne Frutta fresca
	MAR	Riso all'olio Hamburger di vitellone agli aromi Spinaci all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con pastina Nuggets di pollo Patate al vapore Frutta fresca	Passato di lenticchie con riso Sovracoscia di pollo Carote julienne Frutta fresca	Passato di verdure con crostini integrali Merluzzo gratinato Insalata mista / Pomodori Frutta fresca
	MER	Pasta con pesto di zucchine Petto di pollo olio e prezzemolo Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pesto siciliano Arrosto di lonza Insalata Torta soffice	Pizza margherita Mozzarella Insalata tricolore Frutta fresca	Pasta con piselli e prosciutto Cotoletta di pollo Fagiolini al vapore Torta al cacao
	GIO	Crema di carote con farro Frittata con verdure Patate al vapore Frutta fresca	Risotto con salsa al grana padano Polpette di legumi Insalata, carote e mais Frutta fresca	Tortelli di magro burro e salvia Arrosto di vitellone ½ porzione Fagiolini al vapore / Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico Edamer Insalata mista Frutta fresca
	VEN	Risotto allo zafferano Hamburger di pesce Insalata verde Frutta fresca	Pasta alla ligure Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta al ragù Polpette di verdure ½ porzione Insalata verde Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Carote al rosmarino Frutta fresca