

Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNALE 2022
Comune di Mairano
DIETA PRIVA DI CARNE DI TUTTI I TIPI E MAIALE

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Il menù settimanale dovrà prevedere: <ul style="list-style-type: none"> la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; l'utilizzo di sale iodato; la proposta di frutta di tipologia diversa; per esigenze produttive è possibile che i piatti in rosso siano sostituiti con altri piatti sempre idonei al consumo da parte dell'utente. <u>I piatti sottolineati sono le alternative anche per i no maiale.</u> 	LUN	Pasta al salmone Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Pizza margherita Asiago Carote julienne / Pomodori Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Piselli stufati Frutta fresca	Risotto ai quattro formaggi Formaggio Carote julienne Frutta fresca
	MAR	Riso all'olio Tonno all'olio Spinaci all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con pastina Legumi stufati con aromi Patate al vapore Frutta fresca	Passato di lenticchie con riso Hamburger vegan Carote julienne Frutta fresca	Passato di verdure con crostini integrali Merluzzo gratinato Insalata mista / Pomodori Frutta fresca
	MER	Pasta con pesto di zucchine Hamburger vegan Carote julienne Budino	Pasta al pesto siciliano <u>Formaggio</u> Insalata Torta soffice	Pizza margherita Mozzarella Insalata tricolore Crostatina	<u>Pasta all'olio</u> Tonno all'olio Fagiolini al vapore Torta al cacao
	GIO	Crema di carote con farro Frittata con verdure Patate al vapore Frutta fresca	Risotto con salsa al grana padano Polpette di legumi Insalata, carote e mais Frutta fresca	Tortelli di magro burro e salvia Formaggio Fagiolini al vapore / Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico Edamer Insalata mista Frutta fresca
	VEN	Risotto allo zafferano Hamburger di pesce Insalata verde Frutta fresca	Pasta alla ligure Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di verdure ½ porzione Insalata verde Frutta fresca	Pasta all'olio Legumi al pomodoro Carote al rosmarino Frutta fresca