

Ristorazione Scolastica - MENU' INVERNALE in vigore dal 2/11/2022 con la prima settimana
COMUNE DI MAIRANO – scuole primarie

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Il menù settimanale dovrà prevedere: <ul style="list-style-type: none"> la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; l'utilizzo di sale iodato; la proposta di frutta di tipologia diversa; 	LUN	Pasta al pesto invernale Sovracoscia di pollo agli aromi Insalata mista Budino	Passato di zucca con riso Affettato di tacchino Insalata e mais Frutta fresca	Pasta al salmone Edamer Insalata tre colori (insalata verde, carote e cavolo rosso) Crostatina	Risotto zucca e rosmarino Primosale Insalata di finocchi Frutta fresca
	MAR	Riso all'olio Frittata di verdure Fagiolini al vapore Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e ricotta Polpette di pesce Purè Frutta fresca	Pasta al pomodoro Sformato di ricotta e spinaci Carote julienne Frutta fresca	Passato di verdure e cannellini con crostini integrali Bocconcini di tacchino croccanti Broccoli e cavolfiori al vapore Frutta fresca
	MER	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote julienne Frutta fresca	Riso all'olio Cotoletta di pollo Finocchi julienne Torta soffice	Passato di lenticchie con pastina Arrosto di tacchino Patate al forno Frutta fresca	Polenta Manzo all'olio Fagiolini al vapore Torta al cacao
	GIO	Crema di ceci con orzo Teneroni di ricotta e prosciutto cotto Patate al vapore Frutta fresca	Pasta con verdure Hamburger di vitellone Piselli stufati Frutta fresca	Pasta al pesto di carote Bocconcini di pollo alla senape Insalata verde Frutta fresca	Pasta in salsa aurora Hamburger di pollo Carote julienne Frutta fresca
	VEN	Tortelli di magro burro e salvia Merluzzo capperi e olive Insalata di cavolo rosso Frutta fresca	Pasta al ragù di lenticchie Asiago Insalata mista Frutta fresca	Risotto scamorza e radicchio Merluzzo olio e prezzemolo Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pizza margherita Tonno all'olio Insalata mista Frutta fresca